



UNIVERSIDADE FEDERAL DOS VALES DO JEQUITINHONHA E MUCURI
FACULDADE DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
CURSO DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Estrutura Curricular do Curso de Graduação em Educação Física – Bacharelado 2025/1

Aprovada pela Resolução nº 37 – CONSEPE, de 14 de Dezembro de 2023, alterada pela Resolução nº17- CONSEPE de 27 de Maio de 2024

ETAPA COMUM

1º Período													
Código	Componente Curricular	Tipo	Mod	Carga Horária						CR	Pré-requisitos	Correquisitos	Equivalências
				T	P	PCC	ECS	EX	CHT				
EDF125	Atividade Integradora: Lazer e Cultura	O	P	0	0	0	0	40	40	2,6	N/A	N/A	N/A
BIO131	Citologia e Histologia	O	P	30	30	0	0	0	60	4	N/A	N/A	BIO010 - Citologia e Histologia
EDF126	Educação Física e Lazer	O	P	60	0	15	0	0	75	5	N/A	N/A	EDF055 - Lazer e Educação (75h)
EDF127	Fundamentos das Ginásticas	O	P	15	45	15	0	0	75	5	N/A	N/A	EDF052 - Fundamentos da Ginástica (75h)
EDF128	Fundamentos do Atletismo	O	P	30	30	15	0	0	75	5	N/A	N/A	EDF050 - Atletismo (75h)
EDF129	Introdução à Educação Física	O	P	30	0	15	0	0	45	3	N/A	N/A	N/A
EDF130	Técnicas de Estudos e Produção Acadêmica	O	P	30	0	0	0	0	30	2	N/A	N/A	EDF054 - Técnicas de Estudos e Produção Acadêmica (30h)
Total				195	105	60	0	40	400	26,6			

2º Período													
Código	Componente Curricular	Tipo	Mod	Carga Horária						CR	Pré-requisitos	Correquisitos	Equivalências
				T	P	PCC	ECS	EX	CHT				
EDF131	Atividade Integradora: Esporte	O	P	0	0	0	0	40	40	2,6	N/A	N/A	N/A
DCB140	Anatomia Humana	O	P	30	30	0	0	0	60	4	N/A	N/A	DCB001 - Anatomia Humana (75h)
EDF132	Comportamento Motor	O	P	30	0	0	0	0	30	2	N/A	N/A	N/A
EDF133	Fundamentos das Lutas	O	P	15	15	15	0	0	45	3	N/A	N/A	N/A
EDF134	Fundamentos dos Esportes	O	P	30	30	15	0	0	75	5	N/A	N/A	EDF057 - Pedagogia do Esporte (75h)
EDF135	História da Educação Física e das Práticas Corporais	O	P	30	0	0	0	0	30	2	N/A	N/A	N/A
EDF136	Música e Movimento	O	P	10	20	0	0	0	30	2	N/A	N/A	N/A
EDF137	Psicologia do Desenvolvimento	O	P	30	0	0	0	0	30	2	N/A	N/A	N/A
EDF138	Socorros Urgentes	O	P	20	10	0	0	0	30	2	N/A	N/A	EDF078 - Socorros Urgentes (45h)
Total				195	105	30	0	40	370	24,6			

3º Período													
Código	Componente Curricular	Tipo	Mod	Carga Horária						CR	Pré-requisitos	Correquisitos	Equivalências
				T	P	PCC	ECS	EX	CHT				
EDF139	Atividade Integradora: Educação	O	P	0	0	0	0	40	40	2,6	N/A	N/A	N/A
DCB003	Bioquímica	O	P	30	30	0	0	0	60	4	N/A	N/A	N/A

EDF140	Capoeira	O	P	14	16	15	0	0	45	3	N/A	N/A	N/A
EDF141	Educação Física e Educação	O	P	30	0	15	0	0	45	3	N/A	N/A	N/A
EDF098	Fisiologia Básica	O	P	50	10	0	0	0	60	4	N/A	N/A	N/A
EDF142	Fundamento das Danças	O	P	10	20	15	0	0	45	3	N/A	N/A	N/A
EDF143	Fundamentos do Ensino da Natação	O	P	10	20	15	0	0	45	3	N/A	N/A	N/A
EDF144	Fundamentos dos Jogos, Brinquedos e Brincadeiras	O	P	20	10	15	0	0	45	3	N/A	N/A	EDF062 - Jogos, Brinquedos e Brincadeiras (45h)
EDF145	Gestão do Esporte e Lazer	O	P	30	0	15	0	0	45	3	N/A	N/A	N/A
Total				194	106	90	0	40	430	28,6			

4º Período													
Código	Componente Curricular	Tipo	Mod	Carga Horária						CR	Pré-requisitos	Correquisitos	Equivalências
				T	P	PCC	ECS	EX	CHT				
TUR 046	Aspectos Filosóficos e Sócio-Antropológicos	O	P	60	0	0	0	0	60	4	N/A	N/A	N/A
EDF146	Atividade Integradora: Saúde	O	P	0	0	0	0	40	40	2,6	N/A	N/A	N/A
EDF147	Cinesiologia e Biomecânica	O	P	20	10	0	0	0	30	2	N/A	N/A	DCB004 - Fundamentos de Cinesiologia/Biomecânica
EDF148	Educação Física e Saúde Coletiva	O	P	30	0	15	0	0	45	3	N/A	N/A	N/A

EDF149	Educação Física, Inclusão e Acessibilidade	O	P	60	0	15	0	0	75	5	N/A	N/A	EDF068 - Educação Física Adaptada (75h)
EDF150	Fisiologia do Exercício	O	P	30	0	0	0	0	30	2	N/A	N/A	N/A
EDF151	Fundamentos do Exercício Físico	O	P	20	10	15	0	0	45	3	N/A	N/A	N/A
EDF152	Métodos de Pesquisa em Educação Física	O	P	30	0	0	0	0	30	2	N/A	N/A	N/A
EDF153	Técnicas Corporais Terapêuticas	O	P	15	15	15	0	0	45	3	N/A	N/A	N/A
Total				265	35	60	0	40	400	26,6			

ETAPA ESPECÍFICA BACHARELADO

5º Período													
Código	Componente Curricular	Tipo	Mod	Carga Horária						CR	Pré-requisitos	Correquisitos	Equivalências
				T	P	PCC	ECS	EX	CHT				
EDF165	Aprofundamento em Danças	O	P	10	20	15	0	0	45	3	N/A	N/A	N/A
EDF166	Aprofundamento em Fisiologia do Exercício	O	P	30	0	0	0	0	30	2	N/A	N/A	N/A
EDF167	Aprofundamento em Ginásticas	O	P	10	20	15	0	0	45	3	N/A	N/A	EDF056 - Ginástica Esportivizada e de Lazer (60h)
MAT010	Bioestatística	O	P	60	0	0	0	0	60	4	N/A	N/A	N/A
EDF168	Fundamentos do Treinamento Esportivo	O	P	20	10	15	0	0	45	3	N/A	N/A	N/A

EDF169	Psicologia e Práticas Corporais	O	P	30	0	0	0	0	30	2	N/A	N/A	N/A
EDF170	Testes, Medidas e Avaliação em Educação Física	O	P	15	15	0	0	0	30	2	N/A	N/A	EDF079 - Testes, Medidas e Avaliação em Educação Física (75h)
Total				175	65	45	0	0	285	19			

6º Período													
Código	Componente Curricular	Tipo	Mod	Carga Horária						CR	Pré-requisitos	Correquisitos	Equivalências
				T	P	PCC	ECS	EX	CHT				
EDF171	Aprofundamento em Esportes Coletivos	O	P	20	10	15	0	0	45	3	N/A	N/A	N/A
EDF172	Aprofundamento em Lutas	O	P	15	15	15	0	0	45	3	N/A	N/A	N/A
EDF173	Aprofundamento no Ensino da Natação	O	P	10	20	0	0	0	30	2	N/A	N/A	N/A
EDF174	Esportes de Aventura	O	P	15	15	15	0	0	45	3	N/A	N/A	EDF077 - Práticas Corporais de Aventura e Lazer (60h)
EDF175	Estágio Supervisionado I: Projetos de Extensão	O	P	0	0	0	200	200	200	13,3	N/A	N/A	EDF087 - Estágio I: Esporte e Lazer (200h)
EDF176	Exercício Físico e Grupos Especiais	O	P	30	0	0	0	0	30	2	N/A	N/A	EDF084 - Exercício Físico e Grupos Especiais (75h)
EDF177	Fundamentos do Treinamento de Força	O	P	15	15	0	0	0	30	2	N/A	N/A	EDF076 - Musculação (75h)
EDF178	Práticas Corporais e Envelhecimento	O	P	20	10	0	0	0	30	2	N/A	N/A	EDF073 - Práticas Corporais e Envelhecimento (60h)
Total				125	85	45	200	200	455	30,3			

7º Período													
Código	Componente Curricular	Tipo	Mod	Carga Horária						CR	Pré-requisitos	Correquisitos	Equivalências
				T	P	P C C	ECS	EX	CHT				
EDF179	Estágio Supervisionado II: Mercado de trabalho	O	P	0	0	0	200	0	200	13,3	N/A	N/A	EDF095 - Estágio II - Saúde (200h)
	Eletiva I	EL	P				0	0	20	1,3			
	Eletiva II	EL	P				0	0	30	2			
Total							200	0	250	16,7			

8º Período													
Código	Componente Curricular	Tipo	Mod	Carga Horária						CR	Pré-requisitos	Correquisitos	Equivalências
				T	P	PCC	ECS	EX	CHT				
EDF180	Estágio Supervisionado III: Escolha do aluno	O	P	0	0	0	240	0	240	16	N/A	N/A	N/A
	Eletiva III	EL	P				0	0	20	1,3			
	Eletiva IV	EL	P				0	0	30	2			
Total							240	0	290	19,3			

UNIDADES CURRICULARES ELETIVAS

Código	Componente Curricular	Mod	Carga Horária		CR	Pré-requisitos	Correquisitos	Equivalências
			T	P				
EDF181	Jiu Jitsu	P	4	26	02	N/A	N/A	N/A
EDF182	Educação Física Inclusiva e Esportes Adaptados	P	10	20	02	N/A	N/A	N/A

EDF183	Educação Física e Cuidados Paliativos	P	30	0	02	N/A	N/A	N/A
EDF184	Educação Física Baseada no Comportamento Motor - uma Proposta de Intervenção	P	10	20	02	N/A	N/A	N/A
EDF185	Artes do Movimento	P	15	15	02	N/A	N/A	N/A
EDF186	Divulgação Científica em Educação Física	P	20	10	02	N/A	N/A	N/A
EDF187	Drogas e Fármacos nos Esportes e no Exercício Físico	P	30	0	02	N/A	N/A	N/A
EDF104	Educação e Sexualidade	P	30	0	02	N/A	N/A	N/A
EDF188	Saúde Mental	P	30	0	02	N/A	N/A	N/A
EDF106	Hatha Yoga	P	15	15	02	N/A	N/A	N/A
EDF115	Tai Chi Chuan	P	15	15	02	N/A	N/A	N/A
EDF189	Basquetebol	P	10	20	02	N/A	N/A	N/A
EDF190	Cinesiologia Aplicada ao Treinamento de força	P	10	20	02	N/A	N/A	N/A
EDF191	Desporto Orientação	P	15	15	02	N/A	N/A	N/A
EDF192	Ergonomia e Saúde do Trabalhador	P	20	10	02	N/A	N/A	Ginástica Laboral e Ergonomia (EDF100)
EDF194	Esportes de Raquete	P	15	15	02	N/A	N/A	Esportes de Raquete (EDF069)
EDF195	Fundamentos em Neurociências	P	25	05	02	N/A	N/A	N/A
EDF121	Futebol, Lazer e Sociedade	P	20	10	02	N/A	N/A	N/A
EDF196	Futebol	P	10	20	02	N/A	N/A	N/A
EDF197	Futsal	P	10	20	02	N/A	N/A	N/A

EDF198	Ginástica Artística	P	10	20	02	N/A	N/A	N/A
EDF199	Ginástica para Todos	P	10	20	02	N/A	N/A	N/A
EDF200	Pedagogia de Projetos	P	30	0	02	N/A	N/A	N/A
EDF201	Práticas Corporais e o “se-movimentar” humano	P	15	15	02	N/A	N/A	N/A
EDF202	Práticas Esportivas I	P	0	30	02	N/A	N/A	N/A
EDF203	Práticas Esportivas II	P	0	30	02	N/A	N/A	N/A
EDF204	Skate Esporte Radical e de Ação	p	15	15	02	N/A	N/A	N/A
EDF205	Técnica e Expressividade Vocal	P	10	20	02	N/A	N/A	N/A
EDF206	Tecnologia da Informação e Comunicação em Educação Física	P	15	15	02	N/A	N/A	N/A
EDF207	Tópicos Avançados em Treinamento de Força	P	10	20	02	N/A	N/A	N/A
EDF094	Trabalho de Conclusão de Curso	P	30	0	02	N/A	N/A	N/A
EDF118	Xadrez Básico	P	15	15	02	N/A	N/A	N/A
EDF208	Desenvolvimento Humano	P	24	06	02	N/A	N/A	N/A
EDF209	Voleibol	P	15	15	02	N/A	N/A	N/A
EDF123	Ensino e Treinamento em Atletismo	P	15	15	02	N/A	N/A	N/A
EDF210	Aptidão Aeróbia e Corrida de Longa Distância	P	15	15	02	N/A	N/A	N/A
EDF108	Sociologia da Educação	P	30	15** *	03	N/A	N/A	N/A
EDF110	Educação e Relações Étnico-Raciais	P	30	15** *	03	N/A	N/A	EDF099

EDF211	Avaliação do Desempenho Esportivo	P	15	15	02	N/A	N/A	N/A
EDF212	Metodologia de Ensino do Handebol	P	08	22	02	N/A	N/A	N/A
EDF213	Fitness Aquático	P	08	22	02	N/A	N/A	(EDF090)*
EDF214	Práticas Pedagógicas para o Indivíduo Surdo	P	20	10	02	N/A	N/A	N/A
(LIBR001)	Língua Brasileira de Sinais – LIBRAS*	P	60	0	04	N/A	N/A	N/A
EDF215	Aprofundamento em Fisiologia do Exercício**	P	30	0	02	EDF150	N/A	N/A
EDF216	Tópicos Especiais em Formação Profissional	P	30	0	02	N/A	N/A	N/A
Código	Componente Curricular	Mod	Carga Horária		CR	Pré-requisitos	Correquisitos	Equivalências
			PCC					
EDF217	PCC – Psicologia do Desenvolvimento e da Aprendizagem	P	15		01	-	-	-
EDF218	PCC - Rítmica	P	15		01	-	-	-
EDF219	PCC - Handebol	P	15		01	-	-	-
EDF220	PCC – Aprendizagem Motora	P	15		01	-	-	-
EDF221	PCC - Fisiologia do Exercício	P	15		01	-	-	-
EDF222	PCC - Basquetebol	P	15		01	-	-	-
EDF223	PCC – Voleibol	P	15		01	-	-	-
EDF224	PCC - Futebol	P	15		01	-	-	-
EDF225	PCC – Práticas Corporais e Envelhecimento	P	15		01	-	-	-
EDF226	PCC - Ginástica de Condicionamento Físico	P	15		01	-	-	-
EDF227	PCC - Testes, Medidas e Avaliação em Educação Física	P	15		01	-	-	-

EDF228	PCC - Exercício Físico e Grupos Especiais	P	15	01	-	-	-
EDF229	PCC - Atividades Aquáticas	P	15	01	-	-	-
EDF230	PCC - Aprofundamento em Lutas	P	15	01	-	-	-
EDF231	PCC - Aprofundamento das Danças	P	09	-	-	-	-
EDF232	PCC Ensino das Danças	P	10	-	-	-	-
EDF233	PCC - Ensino das Lutas	P	10	-	-	-	-
EDF237	PCC – Musculação	P	15	01	-	-	-
Código	Componente Curricular	Mod	Carga Horária	CR	Pré-requisitos	Correquisitos	Equivalências
			ECS				
EDF234	Estágio Supervisionado I Projetos	P	40	-	-	-	-
EDF235	Estágio Supervisionado II Projetos	P	40	-	-	-	-
EDF236	Estágio Supervisionado III Projetos	P	40	-	-	-	-

***Apenas para bacharelado ** Apenas para licenciatura ***prática como componente curricular**

Legenda:

O: Obrigatória

EL: Eletiva

LE: Livre Escolha

OL: Opção Limitada

T: Teórica

P: Prática

ECS: Estágio Curricular Supervisionado

EX: Extensão

CR: Crédito

CHT: Carga Horária Total

N/A: Não se aplica

PCC: Prática como componente curricular

QUADRO SÍNTESE PARA INTEGRALIZAÇÃO CURRICULAR

Componente Curricular	Carga horária presencial (h) licenciatura/bacharelado	Nº Créditos licenciatura/bacharelado
Unidades Curriculares Obrigatórias	2130/2140	142/142,67
Unidades Curriculares Eletivas	110/100	7,33/6,67
Estudos Integradores	320	21,3
Estágio Curricular	640	42,7
Total	3200	213,33
Tempo para Integralização Curricular	Mínimo: 4 anos	
	Máximo: 6 anos	

Diamantina, 11/03/2025

Prof. Danilo Fonseca Leonel
Coordenador do Curso de Educação Física – Bacharelado