



UNIVERSIDADE FEDERAL DOS VALES DO JEQUITINHONHA E MUCURI
FACULDADE DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
CURSO DE GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA – BACHARELADO

Estrutura Curricular do Curso de Graduação em Educação Física – Bacharelado 2014/2
Aprovada pela Resolução nº 16 – CONSEPE, de 18 de junho de 2014.

PRIMEIRO PERÍODO										
Código	Unidades Curriculares	DIM	CH	FA	FE	PCC	FL	ES	Pré-Requisito	Equivalência
EDF050	Atletismo	CCM	75	-	60	15	-	-	-	EDF001 - Atletismo EDF128-Fundamentos do Atletismo
BIO131	Citologia/Histologia	BIO	60	60	-	-	-	-	-	BIO010
EDF051	Educação, Educação Física e Sociedade	HSE	30	30	-	-	-	-	-	-
EDF052	Fundamentos da Ginástica	CCM	75	-	60	15	-	-	-	EDF127-Fundamentos das Ginásticas
EDF053	História da Educação Física e das práticas corporais	HSE	75	60	-	15	-	-	-	-
EDF054	Técnicas de Estudos e Produção Acadêmica	TI	30	30	-	-	-	-	-	EDF130-Técnicas de Estudos e Produção Acadêmica
Subtotal			345	180	120	45	0	0		

SEGUNDO PERÍODO										
Código	Unidades Curriculares	DIM	CH	FA	FE	PCC	FL	ES	Pré-Requisito	Equivalência Estrutura 2007
DCB001	Anatomia Humana	BIO	75	75	-	-	-	-	-	DCB140-Anatomia Humana
EDF055	Lazer e Educação	HSE	75	60	-	15	-	-	-	EDF126-Educação Física e Lazer
EDF056	Ginástica Esportivizada e de Lazer	CCM	60	-	45	15	-	-	EDF052	EDF167-Aprofundamento em Ginásticas

EDF057	Pedagogia do Esporte	DP	75	-	60	15	-	-	-	EDF134-Fundamentos dos Esportes
EDF058	Psicologia do Desenvolvimento e da Aprendizagem	HSE	75	60	-	15	-	-	-	EDF048 – Psicologia da Educação TUR053 - Psicologia da Educação EDF137+EDF169+EDF217
EDF059	Rítmica	CCM	75	-	60	15	-	-	-	EDF136+EDF185+EDF218
Subtotal			435	195	165	75	0	0		

TERCEIRO PERÍODO										
Código	Unidades Curriculares	DIM	CH	FA	FE	PCC	FL	ES	Pré-Requisito	Equivalência Estrutura 2007
EDF060	Artes Guerreiras	CCM	75	-	60	15	-	-	-	EDF007 - Lutas EDF133+EDF172
TUR046	Aspectos Filosóficos e Sócio-Antropológicos	HSE	60	60	-	-	-	-	-	-
DCB003	Bioquímica	BIO	60	60	-	-	-	-	-	-
EDF061	Handebol	CCM	75	-	60	15	-	-	-	EDF006 - Handebol EDF125+EDF212+EDF219
EDF062	Jogos, Brinquedos e Brincadeiras	CCM	45	-	30	15	-	-	-	EDF144-Fundamentos dos Jogos, Brinquedos e Brincadeiras
	Eletiva		30	-	-	-	30	-	-	-
Subtotal			345	120	150	45	30	0		

Estrutura Curricular do Curso de Graduação em Educação Física – Bacharelado 2014/2

QUARTO PERÍODO										
Código	Unidades Curriculares	DIM	CH	FA	FE	PCC	FL	ES	Pré-Requisito	Equivalência Estrutura 2007
EDF063	Aprendizagem Motora	TI	75	-	60	15	-	-	-	EDF132+EDF184+EDF220
MAT010	Bioestatística	PCT	60	60	-	-	-	-	-	-
EDF098	Fisiologia Básica	BIO	60	60	-	-	-	-	DCB001	DCB093 – Fisiologia Básica
DCB004	Fundamentos de Cinesiologia/Biomecânica	BIO	45	45	-	-	-	-	DCB001	-
EDF064	Voleibol	CCM	75	-	60	15	-	-	-	EDF016 - Voleibol EDF131+EDF209+EDF223
	Eletiva		30	-	-	-	30	-	-	-
Subtotal			345	165	120	30	30	0		

QUINTO PERÍODO

Código	Unidades Curriculares	DIM	CH	FA	FE	PCC	FL	ES	Pré-Requisito	Equivalência Estrutura 2007
EDF082	Basquetebol	CCM	75	-	60	15	-	-	-	EDF009 – Basquetebol EDF139+EDF189+EDF222
EDF068	Educação Física Adaptada	DP	75	-	60	15	-	-	-	EDF025 – Educação Física para portadores de necessidades especiais EDF149-Educação Física, Inclusão e Acessibilidade
EDF070	Fisiologia do Exercício	BIO	75	60	-	15	-	-	DCB098	DCB049 – Fisiologia do Exercício EDF150+EDF166+EDF221
EDF072	Ginástica de Condicionamento Físico	CCM	45	-	30	15	-	-	-	EDF146+EDF226
EDF073	Práticas Corporais e Envelhecimento	CCM	60	-	45	15	-	-	-	EDF178+EDF183+EDF225
EDF077	Práticas Corporais de Aventura e Lazer	CCM	60	-	45	15	-	-	-	EDF174-Esports de Aventura
	Eletiva		30	-	-	-	30	-	-	-
Subtotal			420	60	240	90	30	0		

SEXTO PERÍODO										
Código	Unidades Curriculares	DIM	CH	FA	FE	PCC	FL	ES	Pré-Requisito	Equivalência Estrutura 2007
EDF074	Fundamentos do Exercício Físico	CCM	75	-	60	15	-	-	EDF070	EDF026 – Treinamento Esportivo EDF150 + EDF207
EDF075	Métodos de Pesquisa em Educação Física	PCT	60	60	-	-	-	-	EDF054	EDF049 – Met. do Trabalho e da Pesq. Científica EDF152 + EDF186
EDF076	Musculação	CCM	75	-	60	15	-	-	DCB004 EDF070	EDF168+EDF177
EDF069	Esportes de Raquete	CCM	60	-	45	15	-	-	-	EDF134 + EDF194
EDF078	Socorros Urgentes	TI	45	30	-	15	-	-	-	-
EDF079	Testes, Medidas e Avaliação em Educação Física	BIO	75	-	60	15			EDF070	EDF170+EDF211+EDF227
Subtotal			390	90	225	75	0	0		

Estrutura Curricular do Curso de Graduação em Educação Física – Bacharelado 2014/2

SÉTIMO PERÍODO										
Código	Unidades Curriculares	DIM	CH	FA	FE	PCC	FL	ES	Pré-Requisito	Equivalência Estrutura 2007

EDF083	Capoeira e Cultura Popular	CCM	75	-	60	15	-	-	-	EDF140 + EDF110
EDF067	Dança	CCM	75	-	60	15	-	-	-	EDF024 - Dança EDF142 + EDF165
EDF084	Exercício Físico e Grupos Especiais	CCM	75	-	60	15	-	-	EDF070	EDF176+EDF187+EDF228
EDF085	Natação	CCM	75	-	60	15	-	-	-	EDF018 – Atividades Aquáticas EDF143 + EDF213
EDF086	Políticas Públicas de Saúde	TI	75	-	60	15	-	-	-	EDF148 + EDF106
EDF087	Estágio I (Esporte e Lazer)	DP	200	-	-	-	-	200	EDF057, EDF055	EDF179-Estágio Supervisionado II: Mercado de Trabalho
Subtotal			575	0	300	75	0	200		

OITAVO PERÍODO										
Código	Unidades Curriculares	DIM	CH	FA	FE	PCC	FL	ES	Pré-Requisito	Equivalência Estrutura 2007
EDF090	Atividades Aquáticas	CCM	45	-	30	15	-	-	-	EDF213+EDF229
EDF091	Futebol	CCM	75	-	60	15	-	-	-	EDF020 - Futebol EDF171+EDF196
EDF092	Gestão do Esporte e Lazer	TI	75	-	60	15	-	-	-	EDF145+EDF193
EDF093	Técnicas Corporais Terapêuticas	CCM	75	-	60	15	-	-	-	EDF153 + EDF115
EDF094	Trabalho de Conclusão de Curso	PCT	30	30	-	-	-	-	-	EDF035 – Trabalho de Conclusão de Curso II
EDF095	Estágio II (Saúde)	DP	200	-	-	-	-	200	EDF076, EDF084, EDF086, EDF072	EDF175-Estágio Supervisionado I: Projetos de Extensão
Subtotal			500	30	210	60	0	200		

Código	Unidades Curriculares	DIM	CH	FA	FE	PCC	FL	ES	Pré-Requisito	Equivalência Estrutura 2007
EDF043	Atividades Acadêmicas Científicas e Culturais (AACC)		200	-	-	-	-	-	-	-
Subtotal			200	0	0	0	0	0		

Legenda: **BIO:** Biológico, **CCM:** Cultura Corporal de Movimento, **CH:** Carga Horária, **DIM:** Dimensão, **DP:** Didático Pedagógico, **ES:** Estágio Supervisionado, **FA:** Formação Ampliada, **FE:** Formação Específica, **FL:** Formação Livre, **HSE:** Histórico, Social e Educacional, **PCC:** Prática como Componente Curricular, **PCT:** Produção Científica e Tecnológica, **TI:** Técnico Instrumental

Estrutura Curricular do Curso de Graduação em Educação Física – Bacharelado 2014/2

Eletivas (Formação Livre)										
Código	Unidades Curriculares	DIM	CH	FA	FE	PCC	FL	ES	Pré-Requisito	Equivalência Estrutura 2007
EDF099	Educação, Diversidade e Relações Étnico-raciais	FL	30	-	-	-	30	-	-	EDF110 – Educação e Relação Étnico-raciais
EDF100	Ginástica Laboral e Ergonomia	FL	45	-	30	15	45	-	-	-
EDF101	Prescrição de Treinamento e Força (PTF)	FL	45	-	30	15	45	-	-	-
EDF102	Seminários em Fisiologia do Exercício	FL	30	-	30	-	30	-	EDF070	-
EDF106	Hatha Yoga	FL	30	-	30	-	30	-	-	-
EDF107	Esporte e Cinema	FL	30	-	30	-	30	-	-	-
EDF030	Nutrição Aplicada a Educação Física	FL	30	-	-	-	30	-	-	-
EDF111	Fisiologia do Exercício em Condições Extremas	FL	30	-	-	-	30	-	EDF070	-
EDF112	Treinamento Físico Aplicado às Modalidades Esportivas de Combate.	FL	30	-	-	-	30	-	-	-
EDF114	Lazer e Animação Cultural	HSE	45	30	15	-	-	-	-	-
EDF031	Psicologia do Esporte	FL	30	-	-	-	30	-	-	-
EDF115	Tai Chi Chuan	-	30	-	-	-	-	-	EDF060	-
EDF117	Circo na Educação Física	FL	30	-	-	-	30	-	-	-
EDF118	Xadrez Básico	FL	30	-	-	-	30	-	-	-
EDF119	Esporte, Cinema e Sociedade	FL	45	-	-	-	45	-	-	-
EDF120	Estudos Aprofundados em Ginástica Artística	FL	45	-	-	-	45	-	-	-
EDF121	Futebol, Lazer e Sociedade	FL	30	-	-	-	30	-	-	-
EDF122	Auriculoterapia	FL	30	-	-	-	30	-	-	-
EDF071	Fundamentos e Didática da Educação Física	FL	75	-	-	-	75	-	-	-
EDF109	Aspectos Psicossociais dos Processos Educativos	FL	45	-	-	-	45	-	-	-
EDF123	Ensino e Treinamento em Atletismo	FL	30	-	-	-	30	-	EDF050	-
EDF124	Saúde e Qualidade de Vida no Desenvolvimento Humano	FL	30	-	-	-	30	-	-	-
EDF216	Tópicos Especiais em Formação Profissional	FL	30	-	-	-	30	-	-	-
EDF230	PCC Aprofundamento em Lutas	FL	15	-	-	15	15	-	-	-
EDF231	PCC Aprofundamento das Danças	FL	09	-	-	09	09	-	-	-

Eletiva

Código	Unidades Curriculares	DIM	CH	FA	FE	PCC	FL	ES	Pré-Requisito	Equivalência Estrutura 2007
EDF045	Língua Brasileira de Sinais	-	45	-	-	-	-	-	-	LIBR001 – Língua Brasileira de Sinais

QUADRO RESUMO	
TIPO DE UNIDADE CURRICULAR	CARGA HORÁRIA
Atividades Acadêmicas Científicas e Culturais (AACC)	200h
Eletivas (Formação Livre)	90h
Estágio Supervisionado	400h
Formação Ampliada	840h
Formação Específica	1530
Prática como Componente Curricular	495h
TOTAL	3555

Tempo de integralização curricular: mínimo – 4 anos máximo: 6 anos

Prof. Danilo Fonseca Leonel
Coordenador do Curso de Educação Física – Bacharelado

Atualizada em 15/07/2025